ずっと座っていると
おしりがいたくなりませんか？

相談室より



かつて　ネットが今みたいではなかったころ
スマホもなく　家電の子機もなく　個人のテレビも　ゲーム機もなく
誰かと手紙のやり取りをする“文通（ブンツー）”が　やたらと流行っていた
そんな時代　昭和

学生たちが　寂しい夜に　部屋でやっていたこと
ラジオの“深夜放送”を聴くこと
そんなに聴きたいわけでもないけれど
何かとつながっていたくて　何かとつながっていないと
寂しくてやりきれないような気もして

いつもだったら　めんどうくさいこともたくさんある学校だけれども
こんなに長い間　学校にいけないで　家に閉じこもっているような状態で
みなさんの体と心は　ずっと座ったままで痛くなってしまったおしりみたいになっていませんか？



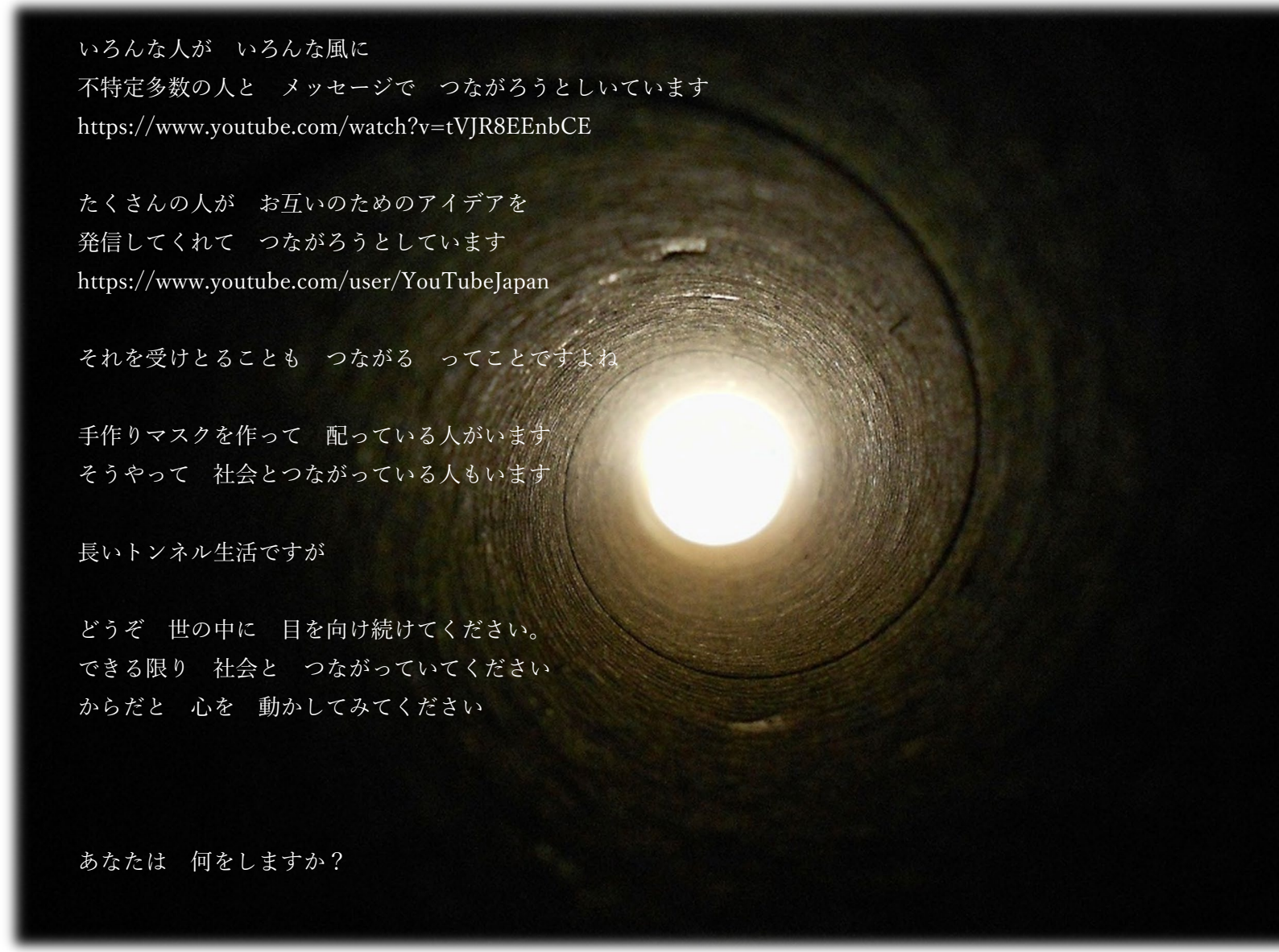
どうして　人は　何かと
つながっていようとするのでしょうか。

それは　ずっと昔から
“群れ”　で生きてきた動物だから

安心　安全　やすらぎ
なぐさめ

今　この　困難な時期に
私たちは　何と　誰と　どんなふうに
つながることができるのだろうか

スマホで　SNS で　つながる
電話で　つながる
それだけではありません



いろんな人が　いろんな風に
不特定多数の人と　メッセージで　つながろうとしています
https://www.youtube.com/watch?v=tVJR8EEnbCE

たくさんの人が　お互いのためのアイデアを
発信してくれて　つながろうとしています
https://www.youtube.com/user/YouTubeJapan

それを受けとることも　つながる　ってことですよね

手作りマスクを作って　配っている人がいます
そうやって　社会とつながっている人もいます

長いトンネル生活ですが

どうぞ　世の中に　目を向け続けてください。
できる限り　社会と　つながっていてください
からだと　心を　動かしてみてください

あなたは　何をしますか？